



*Vorschau 2023*

# *Kontemplative Lebensbetrachtung zur Jahreswende*

## *„Geliebtes Leben“*

*Wie hat das Leben mich geliebt? Wie bin ich beschenkt worden und was mag ich austeilen?*

*Mit Meditation und Übungen zur Achtsamkeit lassen wir uns von diesen Fragen bewegen und lauschen auf die Antworten aus unserem Seelengrund. Biblische Aufstellungsarbeit und vertiefende Gesprächsrunden geben uns erweiternde Impulse. Und wir feiern den Übergang mit Singen und Tanzen, einer Schwellenmeditation und Prosit Neujahr: Möge das Neue Jahr uns nützen!*

*Ort: Landpastoral Schönenberg*

*Termin: 30.12.2022 bis 03.01.2023, Beginn bereits um 16.30 Uhr*

*Pensionskosten: € 270,00 im Einzelzimmer mit Nasszelle*

*Kursgebühr: € 160.-*

*Anmeldung: [Landpastoral.Schoenenberg@drs.de](mailto:Landpastoral.Schoenenberg@drs.de)*

# *Fasten und Meditation*

*„Ballast abwerfen, Klarheit gewinnen“*

*Meditation und Fasten ergänzen sich. Beides sind uralte spirituelle Methoden, mit denen Menschen versuchen, sich in die Tiefe ihres Seins hinein zu spüren. Wir fasten nach der Buchinger/Lützner-Methode mit Tee, Brühe und Saft. Inzwischen ist medizinisch belegt, dass das Fasten auch unser Immunsystem und die Selbstheilungskräfte des Körpers stärkt.*

*Mit Meditation, Leibarbeit und Übungen zur Achtsamkeit unterstützen wir den inneren Prozess. Achtsames Sprechen und Schweigen fördert unsere Wahrnehmung für uns selbst und unser Umfeld. So können wir die Gemeinschaft als unterstützend erleben.*

*Ort: Haus St. Jakobus Oberdischingen*

*Termin: 17.bis 24. Februar 2023, Beginn um 17.00 Uhr*

*Anmeldung: [info@haus-st-jakobus.de](mailto:info@haus-st-jakobus.de)*

# *Meditation – Tage im Schweigen*

*„Geh und wasche deine Augen“*

*Blindheit erkennen und sehend werden, das kann eine Frucht des geistlichen Weges sein.*

*Mit Leibarbeit, Meditation, geistlichen Impulsen und Bewegungen zu Musik begegnen wir dem inneren Menschen und lernen mit seinen Augen zu sehen.*

*Ort: Haus St. Jakobus, Oberdischingen*

*Termin: 16. bis 19. März 2023*

*Anmeldung: [info@haus-st-jakobus.de](mailto:info@haus-st-jakobus.de)*

# *Geistliche Tage für Frauen*

## *Der Preis der Freiheit*

*Gerahmt von Zeiten für Meditation und Leibarbeit widmen wir uns der Geschichte vom Auszug der Israeliten aus Ägypten. Wir werden den Text mittels der biblischen Aufstellungsarbeit intensiv erfahren. Dabei begegnet uns selbst die Entscheidungssituation: Fleischtöpfe oder ungewisser Weg mit Gott? Wie erfährst du die Führung der Seele und wie folgst du ihr? Irrungen, Widerstände und Sehnsucht begleiten uns ein Leben lang. Der Führung der Seele treu zu sein, bzw. immer wieder zurück zu kehren, bleibt unsere Lebensübung.*

*Ort: Tagungshaus auf dem Schönenberg bei Ellwangen*

*Termin: 04. bis 07. Mai 2023, Beginn um 17 Uhr*

*Pensionskosten: ca. 210.- € im Einzelzimmer mit Nasszelle*

*Kursgebühr: 130.- €*

*Kontakt: [isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com](mailto:isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com)*

# *Pfingsttreffen der Gemeinschaft von Betlehem*

*Lass' dich vom Geist berühren und lebe!*

*Einmal im Jahr – immer zu Pfingsten – trifft sich die Gemeinschaft zu einer Lebenswoche im Haus Betlehem. Wir meditieren, singen das Chorgebet, pflegen den Garten, teilen uns die Hausarbeit, lassen uns im Gespräch vom Evangelium inspirieren, gönnen uns Ruhe und freuen uns aneinander. Einzelne Interessierte sind zum Schnuppern willkommen.*

*Ort: Haus Betlehem, Giengen an der Brenz*

*Termin: 03. bis 08. Juni 2023, Beginn mit dem Mittagessen*

*Pauschale für Kost, Logis und Begleitung zwischen 60.- und 90.- € pro Tag, je nach Möglichkeit*

*Kontakt: [isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com](mailto:isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com)*

# *Meditation oder Burn in*

*Inhalt noch in Planung*

*Ort: Haus St. Jakobus, Oberdischingen*

*Termin: 27.10. bis 01.11.2023*

*Anmeldung: [info@haus-st-jakobus.de](mailto:info@haus-st-jakobus.de)*

# *Adventsmeditation – Tage im Schweigen*

*„Freut euch!“*

*Neues Leben will werden, mitten in dunkelste Zeit hinein. Stille Tage mit Meditation, Leibarbeit, Impulsgesprächen und meditativem Tanzen können ein Gefäß geben, in dem göttliches Leben bei uns ankommen kann. Dazu besteht die Möglichkeit zum Einzelgespräch.*

*Ort: Haus St. Jakobus, Oberdischingen*

*Termin: 14. bis 17. Dezember 2023*

*Anmeldung: [info@haus-st-jakobus.de](mailto:info@haus-st-jakobus.de)*



# *Kontemplative Lebensbetrachtung zur Jahreswende*

## *„Geliebtes Leben“*

*Wie hat das Leben mich geliebt? Wie bin ich beschenkt worden und was mag ich austeilen?*

*Mit Meditation und Übungen zur Achtsamkeit lassen wir uns von diesen Fragen bewegen und lauschen auf die Antworten aus unserem Seelengrund. Biblische Aufstellungsarbeit und vertiefende Gesprächsrunden geben uns erweiternde Impulse. Und wir feiern den Übergang mit Singen und Tanzen, einer Schwellenmeditation und Prosit Neujahr: Möge das Neue Jahr uns nützen!*

*Ort: Landpastoral Schönenberg*

*Termin: 30.12.2023 bis 03.01.2024, Beginn bereits um 16.30 Uhr*

*Pensionskosten: € 270,00 im Einzelzimmer mit Nasszelle*

*Kursgebühr: € 160.-*

*Anmeldung: [Landpastoral.Schoenenberg@drs.de](mailto:Landpastoral.Schoenenberg@drs.de)*