



Jahresübersicht 2022

Kontemplative Lebensbetrachtung zur Jahreswende

„NACHDENKEN – DANKEN – AUSBLICKEN“

*Was hat das Leben mit dir angestellt? – Was hast du mit deinem Leben angestellt?
In welche Richtung zeigt der Kompass deiner Seele?*

Mit Impulsen, gemeinsamer Meditation, Leibübungen und einer Austauschrunde pro Tag spüren wir diesen Fragen nach und folgen den Linien unseres Lebens in ein neues Jahr. Es sollen Tage der Besinnung im häuslichen Umfeld sein. Corona hat gelehrt, dass auch das gut geht.

Ort: zu Hause – der Kurs findet als Online-Seminar statt.

Termin: 30.12.2021 bis 03.01.2022

Kursgebühr: € 120.-

Anmeldung: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Fasten und Meditation

„Ballast abwerfen, Klarheit gewinnen“

Meditation und Fasten ergänzen sich. Beides sind uralte spirituelle Methoden, mit denen Menschen versuchen, sich in die Tiefe ihres Seins hinein zu spüren. Wir fasten nach der Buchinger/Lütznner-Methode mit Tee, Brühe und Saft. Inzwischen ist medizinisch belegt, dass das Fasten auch unser Immunsystem und sie Selbstheilungskräfte des Körpers stärkt.

Mit Meditation, Leibarbeit und Übungen zur Achtsamkeit unterstützen wir den inneren Prozess. Achtsames Sprechen und Schweigen fördert unsere Wahrnehmung für uns selbst und unser Umfeld. So können wir die Gemeinschaft als unterstützend erleben.

Ort: Tagungshaus auf dem Schönenberg bei Ellwangen

Termin: ~~25.02. bis 04.03.2022~~, entfällt Beginn um 17.00 Uhr

Pensionskosten: € 472,50 im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 280.-

Anmeldung: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de

Geistlicher Tag Online

Als „Häppchen“ in der Corona-Zeit, aber auch dauerhaft für Menschen, die kontinuierlich an ihrer Meditations-Übungspraxis dranbleiben möchten und/oder nicht mehr gut reisen können hat sich der „Geistliche Tag Online“ eingebürgert.

Wir beginnen am Freitag-Abend mit einer Begrüßungsrunde, Einstimmung und ersten Meditation. Über den Samstag verteilt schalten wir uns zu Leibübungen, Impuls, Meditation und Austausch zusammen.

Ort: zu Hause über „Go to meeting“ als Videokonferenz-App

Termin: 18./19. März 22, Beginn um 19.00 Uhr

Teilnahmegebühr: € 35.-

Anmeldung: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Geistliche Tage für Frauen

Der Gruß an Maria und die Frucht unseres Lebens

Die christlichen Grundgebete begleiten uns so selbstverständlich, dass wir sie gewohnheitsmäßig beten. Es kann spannend werden, wenn wir sie auf ihren Kern hin prüfen und den Worten den Hintersinn abzuhören versuchen.

Wir vertiefen uns in das „Gegrüßet seist du, Maria“ in Meditation und stillen Zeiten und im Gespräch miteinander. Dazu gibt es erschließende Impulsgedanken und Übungen für den Leib, die uns guttun.

Ort: Tagungshaus auf dem Schönenberg bei Ellwangen

Termin: 24. bis 27.03.2022, Beginn um 17.00 Uhr

Pensionskosten: € 202,50 im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 120.-

Kontakt: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Meditation – Tage im Schweigen

„In der Stille dem Christusgeheimnis nachspüren“

Der Palmsonntag lädt ein, auf das Geheimnis der Liebeshingabe Jesu zu schauen und sich für die österliche Erfahrung zu öffnen. Menschliches Leben wird von Macht- und Ohnmachtserfahrungen begleitet.

Mit geistlichen Impulsen spüren wir dem tragenden Grund nach und üben uns in der Sitz- und Gehmeditation. Einzelgespräche sind möglich.

Ort: Tagungshaus auf dem Schönenberg bei Ellwangen

Termin: 07. bis 10. April 2022

Pensionskosten: € 202,50 im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 120.-

Anmeldung: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de

Osterexerzitionen mit Schweigen

„Vom Dunkel zum Licht“

In Stille und Meditation, mit Leibarbeit und Sakralem Tanz, mit der biblischen Aufstellungsarbeit und in vertiefenden Gesprächen gehen wir den Wandlungsweg Jesu mit, der in den großen Liturgien gefeiert wird.

Ort: entfällt als Präsenzkurs und kann als Online-Kurs direkt bei mir gebucht werden. Es wird geistliche Impulse zu den Festgeheimnissen geben, Leibarbeit, Meditationszeiten und Austausch.

Termin: 14. bis 17. April 2022, Beginn um 17.00 Uhr

Pensionskosten: € 270.- im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 90.-

Anmeldung: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Von sich wandelnder Liebe und Geduldsproben

Ein Wochenende der Stärkung für pflegende/sorgende Töchter und Schwiegertöchter

Liebe und Geduld sind tägliche Herausforderungen für sorgende Töchter und Schwiegertöchter. Ungelöste Themen der Beziehungsgeschichte werden zu Stolpersteinen auf beiden Seiten und die persönlichen Grenzen werden strapaziert. Was trägt? Was gibt Schutz? Was hält die Liebe lebendig?

Dieser Kurs gibt die Möglichkeit Kraft zu tanken in Stille, Meditation und Übungen für ein sensibles Leibgefühl. In der biblischen Aufstellungsarbeit kann jede sich in verschiedenen Rollen und Funktionen ausprobieren und neue Seiten an sich entdecken. Im Gespräch kann sich herauskristallisieren, in welcher Haltung die Herausforderung bestanden werden kann.

Ort: Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Termin verschoben auf: 29.04. bis 01.05.2022, Beginn um 18.30 Uhr

Kursgebühr: EZ 219.- €, DZ 203.-€, Anbau 237.-€, inklusive Vollpension

Anmeldung: info@haus-st-jakobus.de

Geistlicher Tag Online

Als „Häppchen“ in der Corona-Zeit, aber auch dauerhaft für Menschen, die kontinuierlich an ihrer Meditations-Übungspraxis dranbleiben möchten und/oder nicht mehr gut reisen können hat sich der „Geistliche Tag Online“ eingebürgert.

Wir beginnen am Freitag-Abend mit einer Begrüßungsrunde, Einstimmung und ersten Meditation. Über den Samstag verteilt schalten wir uns zu Leibübungen, Impuls, Meditation und Austausch zusammen.

Ort: zu Hause über „Go to meeting“ als Videokonferenz-App

Termin: 13./14. Mai 22, Beginn um 19.00 Uhr

Teilnahmegebühr: € 35.-

Anmeldung: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Meditation – Tage im Schweigen

*„Wenn ich nicht von euch gehe,
kann ich euch den Beistand nicht senden“*

Mit der Himmelfahrt Christi beginnt die intensive Bitte der Menschen um den Heiligen Geist. Es kann die Bitte um Inspiration und Wegweisung für die Ausrichtung des persönlichen Lebens sein.

Mit Meditation, Leibarbeit, Impulsgesprächen und Meditativem Tanz spüren wir dem nach, was unser Leben heil und ganz macht. Dazu besteht die Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Ort: Landpastoral Schönenberg

Termin: 25. bis 29. Mai 2022

Pensionskosten: € 270.- im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 160.-

Anmeldung: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de

Pfingsttreffen der Gemeinschaft von Betlehem

Lass' dich vom Geist berühren und lebe!

Einmal im Jahr – immer zu Pfingsten – trifft sich die Gemeinschaft zu einer Lebenswoche im Haus Betlehem. Wir meditieren, singen das Chorgebet, pflegen den Garten, teilen uns die Hausarbeit, lassen uns im Gespräch vom Evangelium inspirieren, gönnen uns Ruhe und freuen uns aneinander. Einzelne Interessierte sind zum Schnuppern willkommen.

Ort: Haus Betlehem, Giengen an der Brenz

Termin: 11. bis 16. Juni 2022, Beginn mit dem Mittagessen

Pauschale für Kost, Logis und Begleitung zwischen 60.- und 90.- € pro Tag, je nach Möglichkeit

Kontakt: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Geistlicher Tag Online

Als „Häppchen“ in der Corona-Zeit, aber auch dauerhaft für Menschen, die kontinuierlich an ihrer Meditations-Übungspraxis dranbleiben möchten und/oder nicht mehr gut reisen können hat sich der „Geistliche Tag Online“ eingebürgert.

Wir beginnen jeweils am Freitag-Abend mit einer Begrüßungsrunde, Einstimmung und ersten Meditation. Über den Samstag verteilt schalten wir uns zu Leibübungen, Impuls, Meditation und Austausch zusammen.

Ort: zu Hause über „Go to meeting“ als Videokonferenz-App

*Termin: 24./25. Juni 2022, Beginn um 19.00 Uhr
und 22./23. Juli*

Teilnahmegebühr: € 35.-

Anmeldung: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Meditation – Tage im Schweigen

„Ein ganzer Mensch werden“

Maria gilt als Prototyp des ganzen Menschen. In ihr hat sich menschliche Geschöpflichkeit und göttliche Inspiration miteinander verbunden zur Geburt des Christus. Was gebären wir in unserem Leben?

Mit Meditation, Leibarbeit, Impulsgedanken und meditativem Tanzen spüren wir dem nach. Begleitend besteht die Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Ort: Landpastoral Schönenberg

Termin: 11. bis 14. August 2022

Pensionskosten: € 202,50 im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 120.-

Anmeldung: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de

Meditation und Naturerleben

„Leben in Fülle“

Dieses Ferienseminar bietet die Möglichkeit, mit geistlichen Impulsen zu meditieren und Zeit für Gemeinschaftspflege in informellen Gesprächen zu haben, unter anderem bei Spaziergängen in der Umgebung. Dazu gibt es Leibarbeit und Musikmeditation. Begleitende Einzelgespräche sind möglich.

Ort: Landpastoral Schönenberg

Termin: 15. bis 18. August 2022

Pensionskosten: € 202,50 im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 120.-

Anmeldung: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de

Meditation – Tage im Schweigen

„Leuchtendes Kleid“

Die Bäume kleiden sich leuchtend im Herbst. So nimmt das Laub Abschied nach Monaten intensiver Wandlungsarbeit durch die Photosynthese. Auch unser Leben möchte zum Leuchten kommen. Der wahre Glanz kommt von innen.

Stille, Meditation und Leibarbeit mit geistlichen Impulsen unterstützen die Wandlungsarbeit unserer Seele. Begleitend dazu besteht die Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Ort: Landpastoral Schönenberg

Termin: 29.09. bis 03.10.2022

Pensionskosten: € 270,00 im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 160.-

Anmeldung: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de

Burn in

„Der Quelle der Begeisterung auf der Spur“

Wer über lange Zeit engagiert lebt, läuft Gefahr, das eigene „Betriebssystem“ zu überhitzen. Projekte werden zu Selbstläufern, atemlos laufen wir hinterher, da wird es Zeit für eine Aktualisierung der Kursbestimmung.

Eingebettet in einen meditativen Rahmen und mit Übungen zur Selbstentdeckung aus der Psychosynthese versuchen wir dem inneren Menschen auf die Spur zu kommen: Passt mein Engagement zu meinem Lebensziel? Wohin will meine Seele mit mir? Auch Einzelgespräche sind möglich.

Ort: Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Leitung: Julia Kohler und Isa Orlowski

Termin: 27. bis 30. Oktober 2022, Beginn um 18.30 Uhr

Kursgebühr: EZ 331.- €, DZ 307.-€, Anbau 358.-€, inclusive Vollpension

Anmeldung: info@haus-st-jakobus.de

Herbsttreffen der Gemeinschaft von Betlehem

Nahrung für die Dunkelzeit

Die zweite Lebenswoche der Gemeinschaft ist in den Herbstferien. Wir meditieren, singen das Chorgebet, pflegen den Garten, teilen uns die Hausarbeit, lassen uns im Gespräch vom Evangelium inspirieren, gönnen uns Ruhe und freuen uns aneinander. Einzelne Interessierte sind zum Schnuppern willkommen.

Ort: Haus Betlehem, Giengen an der Brenz

Termin: 01. bis 06. November 2022, Beginn mit dem Mittagessen

Pauschale für Kost, Logis und Begleitung zwischen 60.- und 90.- € pro Tag, je nach Möglichkeit

Kontakt: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Der Schönheit des Lebens auf der Spur

Meditationskurs – Tage im Schweigen

In der ostkirchlichen Theologie wird SCHÖNHEIT als ein Attribut Gottes verstanden. Wenn wir die Erde als Gottes Gewand betrachten, dann ist es göttliche Schönheit, die wir hier entdecken. In stiller Achtsamkeit werden wir ihrer gewahr. Gleichzeitig ist SCHÖNHEIT auch ein inneres Phänomen, will eine Qualität unseres Lebens sein.

In durchgehendem Schweigen, mit Meditation im Sitzen, Gehen, in Tanz und Gebärde spüren wir der Frage nach: Wie kommt SCHÖNHEIT in mein Leben? Geistliche Impulse und die Möglichkeit zum Einzelgespräch runden das Programm ab.

Ort: Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Termin: 17. bis 20. November 2022, Beginn um 18.30 Uhr

Kursgebühr: EZ 331.- €, Anbau 358.- €, inklusive Vollpension

Anmeldung: info@haus-st-jakobus.de

Adventsmeditation – Tage im Schweigen

„Freut euch!“

Neues Leben will werden, mitten in dunkelste Zeit hinein. Stille Tage mit Meditation, Leibarbeit, Impulsgesprächen und meditativem Tanzen können ein Gefäß geben, in dem göttliches Leben bei uns ankommen kann. Dazu besteht die Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Ort: Landpastoral Schönenberg

Termin: 08. bis 11. Dezember 2022

Pensionskosten: € 202,50 im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 120.-

Anmeldung: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de

Kontemplative Lebensbetrachtung zur Jahreswende

„Geliebtes Leben“

Wie hat das Leben mich geliebt? Wie bin ich beschenkt worden und was mag ich austeilen?

Mit Meditation und Übungen zur Achtsamkeit lassen wir uns von diesen Fragen bewegen und lauschen auf die Antworten aus unserem Seelengrund. Biblische Aufstellungsarbeit und vertiefende Gesprächsrunden geben uns erweiternde Impulse. Und wir feiern den Übergang mit Singen und Tanzen, einer Schwellenmeditation und Prosit Neujahr: Möge das Neue Jahr uns nützen!

Ort: Landpastoral Schönenberg

Termin: 30.12.2022 bis 03.01.2023, Beginn bereits um 16.30 Uhr

Pensionskosten: € 270,00 im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 160.-

Anmeldung: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de