



Jahresübersicht 2022

Kontemplative Lebensbetrachtung zur Jahreswende

„NACHDENKEN – DANKEN – AUSBLICKEN“

*Was hat das Leben mit dir angestellt? – Was hast du mit deinem Leben angestellt?
In welche Richtung zeigt der Kompass deiner Seele?*

Mit Impulsen, gemeinsamer Meditation, Leibübungen und einer Austauschrunde pro Tag spüren wir diesen Fragen nach und folgen den Linien unseres Lebens in ein neues Jahr. Es sollen Tage der Besinnung im häuslichen Umfeld sein. Corona hat gelehrt, dass auch das gut geht.

Ort: zu Hause – der Kurs findet als Online-Seminar statt.

Termin: 30.12.2021 bis 03.01.2022

Kursgebühr: € 120.-

Anmeldung: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Von sich wandelnder Liebe und Geduldsproben

Ein Wochenende der Stärkung für pflegende/sorgende Töchter und Schwiegertöchter

Liebe und Geduld sind tägliche Herausforderungen für sorgende Töchter und Schwiegertöchter. Ungelöste Themen der Beziehungsgeschichte werden zu Stolpersteinen auf beiden Seiten und die persönlichen Grenzen werden strapaziert. Was trägt? Was gibt Schutz? Was hält die Liebe lebendig?

Dieser Kurs gibt die Möglichkeit Kraft zu tanken in Stille, Meditation und Übungen für ein sensibles Leibgefühl. In der biblischen Aufstellungsarbeit kann jede sich in verschiedenen Rollen und Funktionen ausprobieren und neue Seiten an sich entdecken. Im Gespräch kann sich herauskristallisieren, in welcher Haltung die Herausforderung bestanden werden kann.

Ort: Cursillo-Haus St. Jakobus, Oberdischingen

Termin: 04. bis 06. Februar 2022, Beginn um 18.30 Uhr

Kursgebühr: 250.- €, inklusive Vollpension

Anmeldung: info@haus-st-jakobus.de

Fasten und Meditation

„Ballast abwerfen, Klarheit gewinnen“

Meditation und Fasten ergänzen sich. Beides sind uralte spirituelle Methoden, mit denen Menschen versuchen, sich in die Tiefe ihres Seins hinein zu spüren. Wir fasten nach der Buchinger/Lützner-Methode mit Tee, Brühe und Saft. Inzwischen ist medizinisch belegt, dass das Fasten auch unser Immunsystem und sie Selbstheilungskräfte des Körpers stärkt.

Mit Meditation, Leibarbeit und Übungen zur Achtsamkeit unterstützen wir den inneren Prozess. Achtsames Sprechen und Schweigen fördert unsere Wahrnehmung für uns selbst und unser Umfeld. So können wir die Gemeinschaft als unterstützend erleben.

Ort: Tagungshaus auf dem Schönenberg bei Ellwangen

Termin: 25.02. bis 04.03.2022, Beginn um 17.00 Uhr

Pensionskosten: € 472,50 im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 280.-

Anmeldung: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de

Geistliche Tage für Frauen

Der Gruß an Maria und die Frucht unseres Lebens

Die christlichen Grundgebete begleiten uns so selbstverständlich, dass wir sie gewohnheitsmäßig beten. Es kann spannend werden, wenn wir sie auf ihren Kern hin prüfen und den Worten den Hintersinn abzuhören versuchen.

Wir vertiefen uns in das „Gegrüßet seist du, Maria“ in Meditation und stillen Zeiten und im Gespräch miteinander. Dazu gibt es erschließende Impulsgedanken und Übungen für den Leib, die uns guttun.

Ort: Tagungshaus auf dem Schönenberg bei Ellwangen

Termin: 24. bis 27.03.2022, Beginn um 17.00 Uhr

Pensionskosten: € 202,50 im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 120.-

Kontakt: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Meditation – Tage im Schweigen

„In der Stille dem Christusgeheimnis nachspüren“

Der Palmsonntag lädt ein, auf das Geheimnis der Liebeshingabe Jesu zu schauen und sich für die österliche Erfahrung zu öffnen. Menschliches Leben wird von Macht- und Ohnmachtserfahrungen begleitet.

Mit geistlichen Impulsen spüren wir dem tragenden Grund nach und üben uns in der Sitz- und Gehmeditation. Einzelgespräche sind möglich.

Ort: Tagungshaus auf dem Schönenberg bei Ellwangen

Termin: 07. bis 10. April 2022

Pensionskosten: € 202,50 im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 120.-

Anmeldung: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de

Osterexerzitionen mit Schweigen

„Vom Dunkel zum Licht“

In Stille und Meditation, mit Leibarbeit und Sakralem Tanz, mit der biblischen Aufstellungsarbeit und in vertiefenden Gesprächen gehen wir den Wandlungsweg Jesu mit, der in den großen Liturgien gefeiert wird.

Ort: Landpastoral Schönenberg

Termin: 14. bis 18. April 2022, Beginn bereits um 16.30 Uhr

Pensionskosten: € 270.- im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 160.-

Anmeldung: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de

Meditation – Tage im Schweigen

*„Wenn ich nicht von euch gehe,
kann ich euch den Beistand nicht senden“*

Mit der Himmelfahrt Christi beginnt die intensive Bitte der Menschen um den Heiligen Geist. Es kann die Bitte um Inspiration und Wegweisung für die Ausrichtung des persönlichen Lebens sein.

Mit Meditation, Leibarbeit, Impulsgesprächen und Meditativem Tanz spüren wir dem nach, was unser Leben heil und ganz macht. Dazu besteht die Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Ort: Landpastoral Schönenberg

Termin: 25. bis 29. Mai 2022

Pensionskosten: € 270.- im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 160.-

Anmeldung: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de

Pfingsttreffen der Gemeinschaft von Betlehem

Lass' dich vom Geist berühren und lebe!

Einmal im Jahr – immer zu Pfingsten – trifft sich die Gemeinschaft zu einer Lebenswoche im Haus Betlehem. Wir meditieren, singen das Chorgebet, pflegen den Garten, teilen uns die Hausarbeit, lassen uns im Gespräch vom Evangelium inspirieren, gönnen uns Ruhe und freuen uns aneinander.

Ort: Haus Betlehem, Giengen an der Brenz

Termin: 14.06. bis 18. Juni 2022, Beginn mit dem Mittagessen

Pauschale für Kost, Logis und Begleitung zwischen 60.- und 100.- € pro Tag, je nach Möglichkeit

Kontakt: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Meditation – Tage im Schweigen

„Ein ganzer Mensch werden“

Maria gilt als Prototyp des ganzen Menschen. In ihr hat sich menschliche Geschöpflichkeit und göttliche Inspiration miteinander verbunden zur Geburt des Christus. Was gebären wir in unserem Leben?

Mit Meditation, Leibarbeit, Impulsgedanken und meditativem Tanzen spüren wir dem nach. Begleitend besteht die Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Ort: Landpastoral Schönenberg

Termin: 11. bis 14. August 2022

Pensionskosten: € 202,50 im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 120.-

Anmeldung: Landpastoral.Schoenenberg.de

Meditation und Naturerleben

„Leben in Fülle“

Dieses Ferienseminar bietet die Möglichkeit, mit geistlichen Impulsen zu meditieren und Zeit für Gemeinschaftspflege in informellen Gesprächen zu haben, unter anderem bei Spaziergängen in der Umgebung. Dazu gibt es Leibarbeit und Musikmeditation. Begleitende Einzelgespräche sind möglich.

Ort: Landpastoral Schönenberg

Termin: 15. bis 18. August 2022

Pensionskosten: € 202,50 im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 120.-

Anmeldung: Landpastoral.Schoenenberg.de