



Jahresübersicht 2021-22

Geistlicher Tag - Online

Als Frucht der Corona-Krise hat sich der monatliche geistliche Tag im Online-Format in das Programm eingeschlichen. Er ermöglicht es, am inneren Weg dran zu bleiben, auch wenn das Reisen gerade nicht geht.

Über den Tag verteilt gibt es Impulse, gemeinsame Meditationszeiten, Leibübungen und eine Austauschrunde. Die Zwischenzeiten füllt jede/r für sich selbst. Es macht Sinn, sich für den Tag die Möglichkeit zu Stille und Zurückgezogenheit zu organisieren.

Ort: zu Hause mit Internetanschluss - dazu kommt ein Link für das Konferenzprogramm „GoToMeeting“

*Termine: 18.09.21; 16.10.21 jeweils mit Begrüßungsrunde am Vorabend
(die Tage können einzeln gebucht werden, kein Abo)*

Kursgebühr: € 35.-

Anmeldung: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Der Sanierungstermin für das Tagungshaus im Kloster Neresheim wurde verschoben,

*es gibt noch einen **Meditationskurs**
vom 30. Oktober bis 03. November 2021.*

Danach wird das Neresheimer Programm auf dem Schönenberg bei Ellwangen fortgesetzt.

Meditation - Tage im Schweigen

„Herbstwind“

Zum Abschied kleidet sich die Natur in ihr schönsten Gewand. Im Herbstwind lassen die Bäume die Blätter fallen. Sie laden uns zur Lebensbetrachtung ein: Was ist abgerundet und darf gelassen werden? Woran gilt es zu wachsen? Was will ausreifen? Wir meditieren uns in die Güte hinein, die alles vollendet. Dazu gibt es Impulse, Leibarbeit und ein bisschen meditativen Tanz.

Ort: Tagungshaus im Kloster Neresheim

Termin: 30. Oktober bis 03. November 2021

Pensionskosten: € 240.- im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 160.-

Anmeldung: www.klosterhospiz-neresheim.de

Geistlicher Tag - Online

Als Frucht der Corona-Krise hat sich der monatliche geistliche Tag im Online-Format in das Programm eingeschlichen. Er ermöglicht es, am inneren Weg dran zu bleiben, auch wenn das Reisen gerade nicht geht.

Über den Tag verteilt gibt es Impulse, gemeinsame Meditationszeiten, Leibübungen und eine Austauschrunde. Die Zwischenzeiten füllt jede/r für sich selbst. Es macht Sinn, sich für den Tag die Möglichkeit zu Stille und Zurückgezogenheit zu organisieren.

Ort: zu Hause mit Internetanschluss - dazu kommt ein Link für das Konferenzprogramm „GoToMeeting“. Es kann mit PC (Webcam erforderlich), Laptop, Tablet oder Smartphone genutzt werden.

Termin: 20.11.21 + Begrüßungsrunde am Vorabend

Kursgebühr: € 35.-

Anmeldung: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Meditationskurs zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest

„Freut euch und jubelt; in eurer Mitte ist der Herr“

Wir wünschen uns oft, in unserer Mitte zu ruhen. Gleichzeitig sind wir beinahe ständig in Bewegung, erfüllen unsere anderen Wünsche oder unsere Pflicht. Weihnachten lehrt: Das, was wir am dringendsten brauchen, kommt als Geschenk. Deshalb werden wir zur (Vor-)Freude eingeladen. Darin zu leben ist Lebenskunst.

Mit Meditation, Leibarbeit, meditativem Tanz und Impulsen zum Weggeleit suchen wir die Spur unserer je eigenen Lebenskunst und spüren uns entsprechend ein.

Ort: Landpastoral Schönenberg bei Ellwangen

Termin: 09.12.2021 bis 12.12.2021

Pensionskosten: 196,50 EZ/VP; 160,50 DZ/VP

Kursgebühr: € 100.-

Anmeldung: landpastoral.schoenenberg@drs.de

Geistlicher Tag - Online

Als Frucht der Corona-Krise hat sich der monatliche geistliche Tag im Online-Format in das Programm eingeschlichen. Er ermöglicht es, am inneren Weg dran zu bleiben, auch wenn das Reisen gerade nicht geht.

Über den Tag verteilt gibt es Impulse, gemeinsame Meditationszeiten, Leibübungen und eine Austauschrunde. Die Zwischenzeiten füllt jede/r für sich selbst. Es macht Sinn, sich für den Tag die Möglichkeit zu Stille und Zurückgezogenheit zu organisieren.

Ort: zu Hause mit Internetanschluss - dazu kommt ein Link für das Konferenzprogramm „GoToMeeting“. Es kann mit PC (Webcam erforderlich), Laptop, Tablet oder Smartphone genutzt werden.

Termin: 18.12.21 + Begrüßungsrunde am Vorabend

Kursgebühr: € 35.-

Anmeldung: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Kontemplative Lebensbetrachtung zur Jahreswende

„NACHDENKEN – DANKEN – AUSBLICKEN“

Was hat das Leben mit dir angestellt? – Was hast du mit deinem Leben angestellt?

In welche Richtung zeigt der Kompass deiner Seele?

Mit Impulsen, gemeinsamer Meditation, Leibübungen und einer Austauschrunde pro Tag spüren wir diesen Fragen nach und folgen den Linien unseres Lebens in ein neues Jahr. Es sollen Tage der Besinnung im häuslichen Umfeld sein. Corona hat gelehrt, dass auch das gut geht.

Ort: zu Hause - der Kurs findet als Online-Seminar statt.

Termin: 30.12.2021 bis 03.01.2022

Kursgebühr: € 120.-

Anmeldung: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com