

Geistliche Tage Online - Die Tagesstruktur

am Vorabend:

18.30 Uhr Zusammenfinden und Einstimmung, Abschluss mit der Komplet

am jeweiligen Samstag:

9.30 Uhr Leibübungen, Impuls, Meditation

11.30 Uhr Mittagsmeditation

der Impuls kommt verschriftlicht zum Nachsinnen per eMail

17.00 Uhr Meditation, Austausch und Vertiefung

19.30 Uhr Sabbatbegrüßung* und kurze Meditation

Den Tagen wird jeweils ein biblisches Thema hinterlegt. Sie sollen der persönlichen Einkehr - zu Hause sein bei sich selbst - dienen. Dazu ist es gut, alle „weltlichen Besorgungen“ vorher zu erledigen und sich den Tag für Stille zu reservieren. So können die „Zwischenräume“ bestmöglich als Landebahn für den Heiligen Geist freigehalten werden.

Ich arbeite mit Go-to-meeting. Den entsprechenden Link verschicke ich am Freitag Vormittag.

*Es wird natürlich der christliche Sabbat am Sonntag begrüßt. Nach alter Tradition beginnt ein Tag jeweils am Vorabend.