



Jahresübersicht 2021

Kontemplative Lebensbetrachtung zur Jahreswende

„NACHDENKEN – DANKEN – AUSBLICKEN“

Wir spüren den Fragen nach:

Was hat das Leben mit mir angestellt? – Was habe ich mit meinem Leben angestellt?

In welche Richtung habe ich die Weichen für mein Leben im kommenden Jahr gestellt?

Mit Meditation, Leibarbeit und der Biblischen Aufstellungsarbeit blicken wir zurück, werten aus und folgen den Linien unseres Lebens in ein neues Jahr.

Der Kurs findet überwiegend im Schweigen statt.

Ort: Tagungshaus im Kloster Neresheim

Termin: 30.12.2020 bis 03.01.2021, Beginn um 16.00 Uhr

Pensionskosten: € 240.- im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 160.-

Anmeldung: www.klosterhospiz-neresheim.de

Fasten und Meditation

„Ballast abwerfen, Klarheit gewinnen“

Eine Fastenwoche nach der Buchinger-Lützner-Methode mit Tee, Brühe und Saft.

Meditation und Fasten ergänzen sich als uralte spirituelle Wege zum inneren Selbst. Das äußere Fasten löst einen umfassenden Reinigungsprozess aus, der die Einheit von Körper, Seele und Geist erfahrbar werden lässt. Dabei werden die Selbstheilungskräfte des menschlichen Organismus gestärkt.

Mit Meditation, Leibarbeit und Übungen zur Achtsamkeit unterstützen wir den ganzheitlichen Prozess. Achtsames Sprechen und Schweigen fördert unsere Wahrnehmung für uns selbst und für die Gruppe. So können wir die Gemeinschaft als stärkend erleben.

Ort: Tagungshaus im Kloster Neresheim

Termin: 12. bis 19. Februar 2021, Beginn um 17.00 Uhr

Pensionskosten: € 420.- im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 280.-

Anmeldung: www.klosterhospiz-neresheim.de

Geistliche Tage der Gemeinschaft von Betlehem

Innehalten im Alltag

Treffen der Weggemeinschaft zum Üben, Reflektieren und Neujustieren auf dem geistlichen Weg.

Spirituelle Praxis in der Schule Jesu braucht die Gemeinschaft, in der die Umsetzung dessen geübt wird, was wir uns für unser Leben vorgenommen haben. Wir bestärken uns gegenseitig und üben uns im heilvollen Miteinander, gerade da, wo wir hinter unseren Idealen zurückbleiben.

Meditation, Schweigezeiten und der geistliche Austausch sind ständige Bestandteile des Programms.

Ort: Haus Betlehem, Giengen an der Brenz

Termin: 04. bis 07. März 2021, Beginn um 17.00 Uhr

Pauschale für Kost, Logis und Begleitung zwischen 60.- und 100.- € pro Tag, je nach Möglichkeit

Kontakt: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Meditation – Tage im Schweigen

„In der Stille dem Christusgeheimnis nachspüren“

Der Palmsonntag lädt ein, auf das Geheimnis der Liebeshingabe Jesu zu schauen und sich für die österliche Erfahrung zu öffnen. Menschliches Leben wird von Macht- und Ohnmachtserfahrungen begleitet.

In der Sitz- und Gehmeditation spüren wir dem Grund nach, der uns in allen Lebenssituationen trägt. Im meditativen Tanz (Manfred Lipp) erfahren wir die Freude an der Gemeinschaft. Im Begleitungsgespräch kann die persönliche Situation geklärt werden.

Ort: Tagungshaus im Kloster Neresheim

Termin: 26. bis 30. März 2021

Pensionskosten: € 240.- im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 120.-

Anmeldung: www.klosterhospiz-neresheim.de

Osterexerzitionen mit Schweigen

„Wenn ich die Wunden nicht sehe...“

Der Apostel Thomas will das Unglaubliche nicht glauben, ein Beweis muss her.

Wir gehen den großen Wandlungsweg Jesu mit, in Stille und Meditation, mit Leibarbeit und Sakralem Tanz, in vertiefenden Gesprächen, mit der Biblischen Aufstellungsarbeit und in der Mitfeier der Liturgie. So kann sich Unglaubliches erschließen.

Ort: Tagungshaus im Kloster Neresheim

Termin: 01. bis 05. April 2021, Beginn um 15.00 Uhr

Pensionskosten: € 240.- im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 160.-

Anmeldung: www.klosterhospiz-neresheim.de

Geistliche Tage für Frauen

„DEINE FREUDE GESCHEHE“

*Spirituelle Wandlungstage mit Meditation, Leibarbeit und Biblischer Aufstellungsarbeit
für Frauen im letzten Drittel der Lebensetappen*

Wir beten: „Dein Wille geschehe“ und schwanken zwischen Abwehr und Sehnsucht nach Übereinstimmung mit dem göttlichen Wirken. Wir gehen den Fragen nach: Wie kann ich das göttliche Wirken spüren? Wie erfahre ich, dass ich in Übereinstimmung mit dem göttlichen Geist lebe? Und wie kann ich gut damit umgehen, wenn mir klar wird, dass ich herausgefallen bin?

Meditative Übungsformen, Impulse und der lebendige Austausch helfen uns, in die FREUDE GOTTES einzuschwingen.

Ort: Tagungshaus im Kloster Neresheim

Termin: 22. bis 25. April 2021, Beginn um 17.30 Uhr

Pensionskosten: € 192.- im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 120.-

Kontakt: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Meditation – Tage im Schweigen

*„Wenn ich nicht von euch gehe,
kann ich euch den Beistand nicht senden“*

Das sind Worte Jesu, die in der Situation des Abschieds trösten wollen. Wer wünscht sich da keinen Beistand?

Mit der Himmelfahrt Christi beginnt die intensive Bitte der Menschen um den verheißenen Beistand. Es kann die Bitte um Inspiration und Wegweisung für das persönliche Leben sein. Woraufhin kann ich es ausrichten?

Mit Meditation, Leibarbeit, Impulsgesprächen und Meditativem Tanz (Manfred Lipp) spüren wir dem nach, was unser Leben heil macht. Im begleitenden Einzelgespräch kann die persönliche Situation geklärt werden.

Ort: Tagungshaus im Kloster Neresheim

Termin: 13. bis 16. Mai 2021

Pensionskosten: € 180.- im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 90.-

Anmeldung: www.klosterhospiz-neresheim.de

Pfingsttreffen der Gemeinschaft von Betlehem

Lass' dich vom Geist berühren und lebe!

Einmal im Jahr – immer zu Pfingsten – trifft sich die Gemeinschaft zu einer Lebenswoche im Haus Betlehem. Wir meditieren, singen das Chorgebet, pflegen den Garten, teilen uns die Hausarbeit, lassen uns im Gespräch vom Evangelium inspirieren, gönnen uns Ruhe und freuen uns aneinander.

Ort: Haus Betlehem, Giengen an der Brenz

Termin: 21.05. bis 29. Mai 2021, Beginn mit dem Mittagessen

Pauschale für Kost, Logis und Begleitung zwischen 60.- und 100.- € pro Tag, je nach Möglichkeit

Kontakt: isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

Strenger Meditationskurs

„Das Leben gewinnen“

Im Alltag ziehen viele Dinge und Projekte unsere Aufmerksamkeit auf sich. In dieser Woche ziehen wir sie zurück und zentrieren uns in unserer Mitte. Dabei hilft uns das durchgehende Schweigen.

In Sitz- und Gehmeditation, mit Impulsen, Leibarbeit und Anleitung zur Achtsamkeit öffnen wir uns der göttlichen Wirkkraft. Dazu gibt es das tägliche Einzelgespräch (20 Minuten).

Ort: Tagungshaus im Kloster Neresheim

Termin: 06. bis 12. August 2021

Pensionskosten: € 360.- im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 240.-

Anmeldung: www.klosterhospiz-neresheim.de

Meditation – Tage im Schweigen

„Den Schatz meines Lebens finden“

Durch Meditation versuchen wir die Kraft des Lebens bewusst zu erleben und zu stärken. Wir sammeln uns ein und spüren diese Kraft in der Mitte unserer Person. Leibarbeit, Impulsgespräche und meditatives Tanzen (Manfred Lipp) unterstützen uns dabei. Begleitend besteht die Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Ort: Tagungshaus im Kloster Neresheim

Termin: 12. bis 15. August 2021

Pensionskosten: € 180.- im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 90.-

Anmeldung: www.klosterhospiz-neresheim.de

Meditieren, Wandern, Erholen

„Leben in Fülle“

Stilles Lauschen nach innen, achtsames Wandern durch Wald und Flur, Tage in Gemeinschaft – so können wir uns berühren lassen und der Berührung Raum geben. Im Alltag bleibt sie so oft flüchtig und beinahe unbemerkt. Wir gliedern den Tag in Meditations- und Schweigezeiten einerseits und Zeiten des Austauschs andererseits. Die Wanderungen werden der Witterung angepasst. Unsere körperliche Konstitution unterstützen wir mit Leibarbeit und unsere Lebensfreude pflegen wir im Tanz (Manfred Lipp). Begleitende Einzelgespräche sind auf Wunsch möglich.

Ort: Tagungshaus im Kloster Neresheim

Termin: 15. bis 19. August 2021

Pensionskosten: € 240.- im Einzelzimmer mit Nasszelle

Kursgebühr: € 120.-

Anmeldung: www.klosterhospiz-neresheim.de

Für die letzte Seite bleibt die traurige Nachricht:

*Das Tagungshaus im Kloster Neresheim
schließt für eine grundlegende Sanierung.*

*Ich hoffe, an dieser Stelle in einem Jahr die freudige
Nachricht von der Eröffnung in strahlendem Glanz
übermitteln zu können.*