

Einzelretreat im Haus Betlehem



Das kleine Zentrum für
Spirituelle Wandlungsarbeit
heißt: BETLEHEM.

Vom Hebräischen her bedeutet
das Wort: HAUS DES BROTES.

Die Weihnachtsgeschichte er-
zählt die Geburt von etwas
NEUEM.

Wer sich in einer Phase der Neu-
orientierung befindet, fragt sich:
Was nährt mich wirklich?

Die zweite Frage bezieht sich
auf die Lebensaufgabe: Wozu
bin ich hier? Was will durch
mich ins Leben kommen?

Das Refugium bietet die Mög-
lichkeit solchen Fragen offen-
herzig nachzugehen.

Ich stelle dafür einen einfachen
Rahmen mit einer spirituellen
Ausrichtung zur Verfügung und
biete begleitende Gespräche an.
Sie sollen helfen den Lebens-
faden zu erkennen und in die
Hand zu nehmen.

Wer eine Sehnsucht nach Er-
füllung und Wandlung spürt,
ist willkommen.

Die Tagesstruktur

7.00 Uhr	Meditation
8.00 Uhr	Frühstück im Schweigen
	persönliche stille Zeit
12.00 Uhr	gemeinsam Kochen, Mittagessen
	freie Zeit
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	Meditation, Tagesrückblick

Wer mag, kann in den freien Zeiten
im Garten arbeiten. Das hat eine
heilsame und befriedende Wirkung.

Die begleitenden Gespräche finden
ebenfalls in den Zwischenzeiten
nach Vereinbarung statt.

Kosten: Je nach Möglichkeit ab
60.- € pro Tag für Unterbringung,
Essen, das Rahmenprogramm und
die persönliche Begleitung.

Info und Anmeldung:

isa@spirituelle-wandlungsarbeit.com

[www.wandlungswege-des-
menschseins.de](http://www.wandlungswege-des-menschseins.de)